

# KORONA EV TALİMATI

## KORONAVİRÜSE KARŞI EVİMİZDE ALACAĞIMIZ TEDBİRLER

EV İÇİ **PANDEMİ PLANI** YAPILMALIDIR.

EVDE MUTLAKA BİR **KİRLİ ODASI** VEYA **ÇAMAŞIR ODASI** OLMALI VEYA AYARLANMALIDIR.

**Kirli Oda:** Günde **2 kez** havalandırılacak. **Odaya giren hiçbir şey evin başka kısmına girmeyecek.**

- **Dışarıdan eve hiçbir şey girmeyecek.**
- Çanta/mont **“KİRLİ ODADAN” çıkmayacak.** (Çıkarken buradan çıkacak)
- Yüzük/kolye/aksesuar/küpe **yok. Kullanılmayacak.**
- Ayakkabılar dışarıda kalacak.
- Çoraplar çıkartılarak içeriye girilecek.
- Dışarıdan gelen tüm kıyafetler; **KİRLİ ODADA çıkartılacak.** (Telefon kılıfı ve anahtar dahil.)
- Çıkan kıyafetler, yıkanabilir bez, çanta içinde çamaşır makinesine atılacak. Temiz kıyafetler giyilecek. Renkliler dahil 50-60 derecede uzun programda yıkanacak (Mümkünse kurutmalı olacak)
- Ev temizliği 1 birim çamaşır suyu + 99 birim su şeklindeki karışımla yapılacak
- Eller 20 saniye uzun süreli sabun ile ovalama ile yıkanacak.
- Yemekler evde yapılacak (**Dışarıdan paket almak yok**)
- Günde 2 porsiyon meyve yenecek.
- **Bol proteinli besinler** yenecek.
- En az 2 litre su içilecek.
- **Minimum telefon teması** yapılacak.
- Bir litre suya 1 yemek kaşığı çamaşır suyu katılarak camsil fısısına konulup apartman girişi ve kapısı ile daire kapıları ve kapı kolları sabah ve akşam olmak üzere günde iki defa dezenfekte edilmeli
- Günde en az 8 saat uyku uyunacak.